

Formação revisada e validada por:



www.kineticfisio.com



www.mariocaetano.net



CURSO DE CAPACITAÇÃO DE PROFESSORES DE YOGA PARA BEBÊS E CRIANÇAS

2017 - 9h00 às 19h00

PROGRAMA - CONTEÚDOS

MÓDULOS	CARGA HORÁRIA	Dias
MÓDULOS GENÉRICOS Fundações da Escola Babyoga Portugal A prática de Yoga – conceitos essenciais O mundo do Adulto: O papel do professor, reflexões e exercícios de desenvolvimento pessoal Mindfulness e Parentalidade Orgânica e consciente	5h00	1 Dezembro - 6ª feira 10h00 às 20h00
Módulo 1 – Yoga para bebés (2 meses até 4 anos) O Mundo do bebé – desenvolvimento infantil Posturas Individuais e Sequências – a prática As canções Jogos Mantras e Visualizações Aulas de Yoga para bebés e famílias	17h00	2 e 3 Dezembro – Sábado e Domingo 9h00 às 19h00
Módulo 2 – Yoga para crianças (5 aos 12 anos) O Mundo da criança – desenvolvimento infantil Posturas e Sequências – a prática Yoga nas Escolas Posturas Individuais Jogos Danceyoga Mantras e Visualizações	18h00	3 Dezembro - Domingo 9h00 às 19h00 4 Dezembro – 2ª feira 10h00 às 20h00
Total de horas presenciais	40h	
Total de horas de auto-estudo	10h	
TOTAL DE HORAS	50h	